

학습과정의 학습목표

학습과정명	표준교육과정 교수요목
모발및두피관리	<p>두피와 모발의 생리적 기능과 구조에 대한 전문 지식을 바탕으로 한다. 두피 및 모발의 진단방법과 고객과의 상담스킬, 관리 방법의 종류에 대해 그 원리와 실습 절차를 인지한다. 본 교과목은 모발 생리(정의,구성,성장주기,구조,종류,기능,특징,손상과 관리), 두피 관리(정의, 구조, 기능, 종류, 관리의 의미와 목적, 관리 유형), 탈모(정의, 지각증상, 유형, 원인, 의학적 탈모관리), 모발과 영양(영양소의 정의, 모발과 영양, 영양소, 모발에 관여하는 주요영양소, 모발분석의 이해, 식이요법)의 이론적 부분과 더불어 두피 및 모발에 따른 샴푸의 선정 및 테크닉, 스케일링 및 클리닉, 마사지를 실습한다. 여러 가지 유형의 탈모 현상과 두피모발에 관한 문제점을 연구하고 조사하며, 고객의 두피와 모발을 꾸준히 관리하여 탈모를 비롯한 두피와 모발 관련 질병을 예방하고 관리할 수 있도록 한다.</p>
	학습목표
	<p>현대인들은 산업발전과 더불어 환경오염, 스트레스, 화학적 시술 등으로 두피·모발트러블 및 탈모의 문제가 점점 가속화 되고 있고, 그에 따른 관심과 니즈(needs)가 대두되고 있다.</p> <p>본 교과에서는 건강한 두피·모발을 갖기 위한 이론 및 실기 대응책을 학습하고 실무현장에서 이루어지는 과정을 실습함으로써 고객에게 바로 적용시킬 수 있는 테크닉을 수행할 수 있도록 한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 문진, 시진, 촉진, 검진 및 진단기를 사용하여 고객의 두피·모발 상태를 분석할 수 있다. 2. 두피유형·모발상태에 따라 관리방법을 선택할 수 있다. 3. 두피 유형과 모발상태에 따라 샴푸제를 선정하여 시술할 수 있다. 4. 두피 유형에 따라 스케일링 제품을 선정하여 시술할 수 있다. 5. 두피 스케일링 효과를 높이고 두피의 혈액순환을 돕기 위해 두피 메뉴얼 테크닉을 할 수 있다. 6. 두피·모발관리에 필요한 기기와 기구를 선택하여 사용할 수 있다.

학습과정의 수업계획서

학습과정명		
주차별 강의(실습·실기·실험) 내용		
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용
제 1 주	1	1) 강의주제 : 오리엔테이션 및 두피모발전문가 역할
	2	2) 강의목표 : <ul style="list-style-type: none"> ○ 미용시장의 변화를 설명할 수 있다. ○ 두피탈모시장의 현황 및 고객 Needs를 파악할 수 있다. ○ 두피·모발전문가에 대한 정의 및 역할을 이해하고 설명할 수 있다.
	3	3) 강의세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> ○ 두피모발관리시장의 변화 및 시장분석, 전망 ○ 두피모발관리사(trichologist)의 역할 및 주요교육과정, 근무여건, 태도 및

		<p>복장</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 국내전문업체, 샵인샵, 병원·가발업체·의약품계 등에서의 소비추세 <p>4) 수업방법 : 강의방식소개, 출결사항기준, 성적평가기준, 이론강의, 질의응답</p>
제 2 주	1	1) 강의주제 : 두피생리학
	2	2) 강의목표 : <ul style="list-style-type: none"> ○ 두개골의 구조를 이해하고 설명할 수 있다. ○ 머리/목의 근육을 해부학적으로 설명할 수 있다. ○ 두피의 기능 및 구조를 그리고 설명할 수 있다. ○ 두피마사지와 어깨, 목, 마사지 테크닉을 시술할 수 있다.
	3	3) 강의세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> ○ 두개골의 뇌두개골과 안면골의 구성 ○ 머리의 근육 안면근(두개근, 눈꺼풀 틱새 주위의 근, 콧구멍 주위근, 입술틈새 주위근)과 저작근(측두근, 교근, 내측익돌근, 외측익돌근)의 기능 ○ 목의 근육(뒷머리 아래근육, 목바깥쪽 근육, 목뒤근육, 목앞쪽 근육)의 기능 ○ 현대인의 근막동통증후군 ○ 두피의 기능(보호, 흡수, 호흡·배설, 감각, 체온조절, 대사) 및 구조(표피, 진피, 피하조직) ○ 스칼프 마사지 방법(두피 외 어깨, 목 마사지 방법) 실습 <p>4) 수업방법 : 전 시간 학습내용의 review, 이론강의, 상호실습, 질의응답</p>
제 3 주	1	1) 강의주제 : 모발생리학
	2	2) 강의목표 : <ul style="list-style-type: none"> ○ 모발의 생리학적 특징 및 구조를 그리고 설명할 수 있다. ○ 모발의 성분 및 특성을 설명할 수 있다. ○ 모근의 형태를 육안으로 상호 비교 분석할 수 있다.
	3	3) 강의세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> ○ 모발의 기능(보호, 감각, 장식, 배출) ○ 모발의 성분(케라틴, 결합수 지질, 멜라닌, 미량원소) ○ 모발의 결합(주쇄, 측쇄결합-시스틴,염,수소결합) ○ 모발의 성질(인장강도, 흡습성, 팽윤성, 열변성, 광변성, 대전성, pH) ○ 모발의 구조(모근부, 모간부) ○ 모발의 성장주기(성장기, 퇴행기, 휴지기) ○ 모발의 분류(모발의 굵기에 따른 분류, 모발의 형상에 따른 분류) <p>4) 수업방법 : 전 시간 학습내용의 review, 이론강의, 질의응답</p>
제 4 주	1	1) 강의주제 : 탈모학
	2	2) 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> ○ 탈모의 개념 및 유형, 요인, 관리방법을 설명할 수 있다. ○ 탈모에 관련된 호르몬의 종류 및 특징을 이해하고 설명할 수 있다.
	3	3) 강의세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> ○ 탈모의 요인(호르몬, 모발화장품, 자연환경, 식생활, 수면부족, 스트레스 등) ○ 탈모의 유형 및 (남성형,여성형,원형탈모,산후탈모,결발성 탈모증 등) 원인, 관리방법 ○ 인체 호르몬의 특징 및 탈모의 유발에 관여하는 호르몬 <p>4) 수업방법 : 전 시간 학습내용의 review, 이론강의, 질의응답</p>

제 5 주	1	1) 강의주제 : 탈모증의 메디컬 치료
	2	2) 강의목표 : ○ 탈모증의 메디컬 치료 영역 및 역할을 구분할 수 있다. ○ 미네랄 테스트를 통해 중금속, 부족한 미네랄을 보충할 수 있도록 분석하고 필요한 영양에 대해 설명할 수 있다.
	3	3) 강의세부내용 : ○ 메디컬적 치료방법 및 모발이식방법 ○ 미네랄 테스트를 통한 유해중금속 및 부족한 미네랄 파악
		4) 수업방법 : 전시간의 학습내용의 review, 이론강의, 질의응답
제 6 주	1	1) 강의주제 : 두피·모발관리의 개념 및 유형에 따른 관리
	2	2) 강의목표 : ○ 두피유형을 중성, 건성, 지성으로 분류할 수 있다. ○ 문제성두피유형을 진단할 수 있다.
	3	3) 강의세부내용 : ○ 두피유형(두피톤, 모공상태, 각질유무, 피지분비량, 모발의 굵기, 멜라닌색소 등)진단 ○ 문제성두피유형(민감성, 지루성, 비듬성)진단
		4) 수업방법 : 전시간의 학습내용의 review, 이론강의, 진단기실습, 질의응답
제 7 주	1	1) 강의주제 : 두피질환의 원인 및 관리
	2	2) 강의목표 : ○ 두피에 발생하는 피부질환에 대해 알아보고 감염의 경로, 관리방법 및 의학적 시술의 치료법 등에 대해 설명할 수 있다.
	3	3) 강의세부내용 : ○ 두부백선, 두부건선, 지루성피부염, 아토피성피부염, 단순태선 등의 원인 및 관리방법 ○ 전염이 되는 질환과 유전적 요인의 질환 ○ 두피유형별 각질, 인설의 스킨링방법
		4) 수업방법 : 전 시간 학습내용의 review, 이론강의, 질의응답
제 8 주	1	
	2	중간고사
	3	
제 9 주	1	1) 강의주제 : 두피·모발관리 실습(상담,스켈링, 샴푸, 건조)
	2	2) 강의목표 : ○ 고객상담을 통해 관리프로그램 계획을 카드에 작성할 수 있다. ○ 스킨링제(액상, 겔, 크림) 선택 및 블로킹, 먼봉을 이용하여 도포할 수 있다. ○ 좌식, 와식샴푸를 시술할 수 있다.
	3	3) 강의세부내용 : ○ 상담카드 작성을 통해 고객의 문제를 진단, 관리, 어드바이스 할 수 있는 프로그램 작성법 실습(고객과의 대면단계, 카드작성, 진단 팁 등) ○ 브러싱, 스케일링 과정을 통해 두피의 노폐물 및 각질제거 방법 ○ 좌식·와식샴푸테크닉 방법 및 주의점 ○ 건조 및 진정, 영양공급 트리트먼트 종류
		4) 수업방법 : 전 시간 학습내용의 review, 이론강의, DVD시청, 상호실습(데모,개인지도) 질의응답

제10 주	1	1) 강의주제 : 아로마테라피 활용을 통한 실습
	2	2) 강의목표 : ○ 아로마오일(에센셜,캐리어)의 각론을 이해하고 두피·모발타입에 맞는 관리를 할 수 있다. ○ 두피·모발·탈모유형에 맞는 블렌딩을 할 수 있다. ○ 헤드마사지를 시술할 수 있다.
	3	3) 강의세부내용 : - (동영상 시청각자료) 아유르베다 및 인다안 헤드마사지 실제 상호 실습 - 하이드로테라피 이해 및 적용방법 - 스키테라피 이해 및 적용방법 4) 수업방법 : 전 시간 학습내용의 review, 이론강의, 상호실습, DVD시청, 질의응답
제11 주	1	1) 강의주제 : 스킨링·토닉 제품만들기 실습
	2	2) 강의목표 : ○ 두피스킨링제 제품을 D.I.Y로 직접 만들 수 있다. ○ 두피유형별 적합한 아로마제품을 만들어 스킨링 및 토닉을 도포할 수 있다.
	3	3) 강의세부내용 : ○ 용기 소독, 블렌딩, 성분특징 ○ 두피유형별 각질, 인설의 스킨링 방법 ○ 두피유형에 맞는 스킨링제 제품 제조 ○ 두피유형에 맞는 토닉 제품 제조 4) 수업방법 : 전 시간 학습내용의 review, 이론강의, 제품제조실습, 질의응답
제12 주	1	1) 강의주제 : 샴푸, 컨디셔너, 트리트먼트
	2	2) 강의목표 : ○ 샴푸, 컨디셔너, 트리트먼트의 성분 및 기능을 설명할 수 있다. ○ 계면활성제의 종류 및 기능을 설명할 수 있다.
	3	3) 강의 세부내용 : ○ 샴푸의 성분, 기능, 계면활성제 차이 ○ 컨디셔너의 기능 ○ 영양공급 트리트먼트 ○ 손상된 모발의 트리트먼트 테크닉 방법(모피질에 영양 침투시키는 방법) ○ 트리트먼트 작업 후 두피타입에 맞는 샴푸 실습 4) 수업방법 : 전 시간 학습내용의 review, 이론강의, 상호실습, 질의응답
제13 주	1	1) 강의주제 : 두피관리센터 경영자 초청강연
	2	(TRICHOLOGIST 비전 및 임상사례 제시) 2) 강의목표: ○ TRICHOLOGIST의 비전과 직업의식을 제시할 수 있다. ○ 고객들의 유형과 문제점, 고충 등을 듣고 간접경험을 토대로 실전대비를 할 수 있다.
	3	○ 관리전·후의 다양한 임상데이터 결과를 비교·분석 할 수 있다. 3) 강의세부내용 ○ TRICHOLOGIST의 직업에 대한 인식과 나아갈 방향 ○ 고객들이 두피·탈모 문제로 느끼는 고충 및 관리시 배려해야할 세심한 부분 ○ 관리전·후의 임상사례데이터를 통해 소요과정과 비용, 결과치 체크

		4) 수업방법 : 초청강연, 토론, 질의응답
제14 주	1	1) 강의주제 : 두피관리 전과정 임상실습 및 두피보호 처치의 실제
	2	2) 강의목표 : ○ 상호실습을 통해 관리자와 고객이 되어 두피모발관리의 전과정을 매뉴얼대로 시간 배분하여 관리할 수 있다. ○ 두피타입, 비듬방지 처치, 가려움처치, 탈모방지 및 육모처치에 따른 관리방법을 계획할 수 있다.
	3	3) 강의세부내용 : ○ 상담(문진,시진,촉진,진단기 사용)카드 작성을 통해 진단프로그램 계획 ○ 아로마오일을 이용한 두피,목, 어깨 마사지 ○ 두피타입에 맞는 스킨케어 선택 및 도포 ○ 각질제거를 위한 스티머 사용(온도, 시간조정) ○ 세정을 위한 좌식샴푸 및 와식샴푸 테크닉 ○ 두피건조 후 앰플 및 토닉 도포 ○ 영양침투를 위한 기기(적외선기 등)를 적용 ○ 마무리 및 홈케어의 중요성 및 고객에게의 숙지 ○ 두피타입, 비듬방지 처치, 가려움처치, 탈모방지 및 육모처치관리 방법 4) 수업방법: 전 시간 학습내용의 review, 상호실습, 질의응답
제15 주	1 2 3	기말고사